

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Красносадовская начальная общеобразовательная школа»

Принята
на общем собрании трудового коллектива
Протокол № 1 от 09.01.2025г.

Утверждена
Заведующая
МКОУ «Красносадовская
начальная школа»
Брыгина Н.А. Брыгина
Приказ № 1 от 09.01.2025г.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«Укрепление и сохранение здоровья сотрудников
на рабочем месте»

2025 г

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ
«Укрепление и сохранение здоровья сотрудников
на рабочем месте»

Наименование программы	Корпоративная программа «Укрепление и сохранение здоровья сотрудников на рабочем месте» на 2025 – 2027 годы
Название учреждения разработчика	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Красносадовская начальная общеобразовательная школа»
Адрес разработчика	249236, Калужская область, Мещовский район, д. Картышово, ул. Корягина, дом 4
e-mail:	NaTaSha11Ba@yandex.ru
Адрес сайта	http://shkolakrasnosadovskayakartyshovo-r40.gosweb.gosuslugi.ru
Дата утверждения программы	09.01.2025 г.
Основные разработчики программы	Работники МКОУ «Красносадовская начальная школа»
Цель и задачи программы	<p>1. Цель программы:</p> <p>1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.</p> <p>1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.</p> <p>1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.</p> <p>1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.</p> <p>1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.</p> <p>2. Задачи программы:</p> <p>2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;</p> <p>2.2 Увеличение трудового долголетия работников;</p> <p>2.3 Укрепление здоровья работников;</p> <p>2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;</p> <p>2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;</p> <p>2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;</p> <p>2.7 Организация отдыха работников;</p> <p>2.8 Формирование приверженности работников здоровому</p>

	<p>образу жизни;</p> <p>2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;</p> <p>2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;</p> <p>2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;</p> <p>2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;</p> <p>2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.</p>
<p>Сроки и этапы реализации программы</p>	<p>Первый этап 2025 год – подготовительный: Проблемный анализ ситуации, разработка плана мероприятий.</p> <p>Второй этап 2026 год – практический: - реализация и корректировка программы; – - текущий и внутренний контроль за ходом выполнения программы.</p> <p>Третий этап 2027 год – обобщающий: – - обобщение результатов реализации программных мероприятий; – - анализ достигнутых результатов; – - определение направлений дальнейшей реализации программы, постановка новых задач.</p>
<p>Перечень основных направлений (мероприятий) программы по укреплению здоровья работников</p>	<p>1. Анализ ситуации: - кадровый состав; - временная нетрудоспособность; - результаты периодических медосмотров, анкетирования работников; - распространенность факторов риска.</p> <p>2. Мероприятия по созданию условий для формирования и поддержания здорового образа жизни среди работающих: - создание условий, способствующих повышению физической активности; - создание условий, способствующих сбалансированному питанию; - создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья; - стимулирующих отказ/сокращение курения на рабочем месте и ограничение потребления алкоголя, стимулирующих снижение веса и др.</p> <p>3. Мероприятия по повышению информированности сотрудников по вопросам профилактики заболеваний и здорового образа жизни: - реализация информационно-просветительских и образовательных программ, индивидуальное консультирование и др.</p> <p>4. Медицинские мероприятия:</p>

	<p>- организация проведения предварительных и периодических медицинских осмотров;</p> <p>- вакцинация работников.</p>
<p>Индикаторы (показатели) результата</p>	<p>Количество сотрудников, отказавшихся от табака и никотина</p> <p>Количество сотрудников, сбросивших вес</p> <p>Количество сотрудников, которые регулярно проходят обследование репродуктивной системы, медицинские осмотры</p> <p>Количество сотрудников, которые регулярно проходят вакцинацию</p> <p>Количество сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и пр.)</p> <p>Количество сотрудников, регулярно занимающихся спортом</p> <p>Количество сотрудников, которые первично вышли на инвалидность по причине сердечно-сосудистых заболеваний</p> <p>Сокращение пребывания на больничном</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации программы</p>	<p>Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;</p> <p>Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;</p> <p>Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;</p> <p>Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;</p> <p>Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;</p> <p>Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;</p> <p>Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;</p> <p>Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;</p> <p>Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;</p> <p>Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;</p> <p>Профилактика вредных привычек;</p> <p>Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;</p> <p>Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;</p> <p>Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.</p>

Мониторинг реализации программы	<ol style="list-style-type: none">1. Проведение мониторинга и оценка состояния здоровья сотрудников.2. Анализ издержек и выгод программы.3. Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой.4. Подготовка отчетной документации.
Оценка эффективности реализации программы	<p>Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:</p> <ul style="list-style-type: none">отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);охват работников программой;оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;оценка достижения результатов программы.

Пояснительная записка

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Актуальность

Первостепенные задачи любого учебного учреждения – укрепление здоровья и физическое развитие воспитанников, функциональное совершенствование и повышение работоспособности их организма. Оценить значимость здоровья педагога при таком подходе нетрудно: больной учитель не может учить здоровых детей. Таким образом, здоровье педагога необходимо рассматривать не только как образовательную ценность, но и как необходимое условие для устойчивого и гармоничного развития современного общества. Здоровье педагога – это не только его личное здоровье. Здоровый педагог становится для своих воспитанников ещё и учителем здорового образа жизни. Умение управлять собственным здоровьем и настроением для педагога очень важно, так как мы понимаем, что здоровье школьника зависит не столько от соблюдения санитарно-гигиенических норм и снижения учебной нагрузки, сколько от эффективности организации образовательной деятельности и от характера взаимоотношений на занятии. Хорошее здоровье педагога, его хорошее настроение – залог творческого, интересного занятия. Когда учреждение работает как единый отлаженный механизм, когда между учителями и учащимися действительно существует атмосфера сотрудничества и взаимопонимания, тогда в такой школе интересно находиться, тогда она по-настоящему становится вторым домом для учащегося, а значит, в нем созданы все условия для здоровья.

Корпоративная программа представляет собой комплекс мер, направленных на:

- обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;
- профилактику не только профессиональных, но основных хронических заболеваний работников;
- оздоровление психосоциальной среды в школе, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья;
- повышение социальной ответственности руководства школы для создания условий, способствующих и обеспечивающих возможность укрепления и сохранения здоровья работников.

Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	Постоянно действующая практика	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результаты СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов). Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.			
---	--	--	--

4. Потребление табака

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории предприятия путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ: НПА/ стандарт корпорации:

- о запрете курения на территории предприятия (включая открытую территорию);
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;
- о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории предприятия

Практика не требует дополнительного финансирования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	Однократно, В начале программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников и менеджеров о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ОПИСАНИЕ: Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники

должны быть снабжены информационным и материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт брейков.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командноспортивных мероприятий. Организация физкульт-брейков. Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.	Административно-управленческий персонал Учитель физической культуры	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным	Административно-управленческий	Постоянно	% сотрудников, имеющих доступ

<p>доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении). Разработка комплексных рекомендаций для предприятий, предоставляющих услуги общественного питания для работников. Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	<p>персонал Ответственный за охрану труда</p>		<p>к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.</p>
--	---	--	--

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p>	<p>Административно-управленческий персонал Ответственный за охрану труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень</p>

			текущего персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).
--	--	--	---

План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Сентябрь	Инициативная группа
2	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Март - апрель	Инициативная группа
3	Культурный досуг сотрудников.	Ноябрь Январь Март	Инициативная группа
4	Оформление «Паспорта здоровья сотрудника» и «Паспорта здоровья организации».	В течение года	Инициативная группа
5	Спортивные мероприятия	Ноябрь Январь Март	Инициативная группа
6	Спортивное соревнование – «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль	Инициативная группа
7	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	Ноябрь Январь Март	Инициативная группа
8	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	В течение года	Инициативная группа
9	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров.	В течение года	Инициативная группа
10	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения, трансляция	В течение года	Инициативная группа

	видеороликов на данную тематику		
11	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	Ноябрь Январь Март	Инициативная группа
12	Специальная оценка условий труда	Май-июнь	Инициативная группа

Приложение 1

АНКЕТА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

Уважаемый сотрудник!

В нашей организации запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде.

Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа. Заранее благодарим Вас за внимание и помощь!

1. ВАШ ПОЛ:

- 1.1. Мужской
- 1.2. Женский

2. ВАШ ВОЗРАСТ:

- 2.1. 18-34
- 2.2. 35-54
- 2.3. 55-74
- 2.4. 75+ 3.

3. СТАТУС КУРЕНИЯ

- 3.1. Ежедневно
- 3.2. Нерегулярно
- 3.3. Бросил(а)
- 3.4. Никогда не курил(а)

4. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ

- 4.1. Редко
- 4.2. Постоянно

- 4.3. Никогда
- 4.4. Не контролирую

5. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

- 5.1. Да
- 5.2. Нет
- 5.3. Никогда не контролировал(а)

6. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

- 6.1. Да
- 6.2. Нет
- 6.3. Никогда не контролировал(а)

7. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ
(выберите один или несколько вариантов)

- 7.1. Зарядка/Гимнастика
- 7.2. Бег
- 7.3. Фитнесс
- 7.4. Силовые тренировки
- 7.5. Плавание
- 7.6. Лыжный спорт/Бег
- 7.7. Велосипедный спорт
- 7.8. Спортивные игры
- 7.9. Другое (указать) _____ 7.10. Не

занимаюсь

8. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ

- 8.1. Менее 30 минут
- 8.2. 30 минут – 1 час
- 8.3. 1-3 часа
- 8.4. 3-5 часов
- 8.5. 5-8 часов
- 8.6. 8 часов и более
- 8.7. Другое (указать) _____

9. ВАШ РОСТ (см) _____

10. ВАШ ВЕС (кг) _____

11. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ
НАГРУЗКИ ДОМА?

- 11.1. Да
- 11.2. Нет
- 11.3. Затрудняюсь ответить

12. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ НА РАБОТЕ?

- 12.1. Да
- 12.2. Нет
- 13.3 Затрудняюсь ответить

13. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В НАШЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, МОГЛИ БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

- 13.1. Мероприятия по вопросам отказа от курения
- 13.2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения
- 13.3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертензии и контроля артериального давления
- 13.4. Мероприятия по вопросам спорта и здорового образа жизни.
- 13.5. Помощь при сильных психо-эмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях
- 13.6. Другое (указать) _____

14. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

Дата заполнения «___» _____ 20___ г.

Благодарим за участие!

Таблица - оценки программы по достижению результата программы

Показатель	Как оценивать	Комментарий
Количество сотрудников, отказавшихся от табака и никотина	<p>На старте кампании проводится опрос (анкетирование) сотрудников, который включает сбор данных о вредных привычках и планах отказа от них. Далее каждый показатель оценивается по следующим параметрам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - точное число сотрудников - % от общего количества сотрудников организации % от цифры, получившейся по итогам опроса на старте. 	<p>Для оценки могут быть использованы следующие инструменты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - данные мобильного приложения в случае его разработки и запуска; - данные, которые сотрудники могут вводить в своих личных кабинетах на корпоративной странице, посвященной ЗОЖ.
Количество сотрудников, сокративших употребление табака и никотина		
Количество сотрудников, сбросивших вес		
Количество сотрудников, которые регулярно проходят обследование репродуктивной системы, медицинские осмотры		
Количество сотрудников, которые регулярно проходят вакцинацию		
Количество сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и пр.)		
Количество сотрудников, регулярно занимающихся фитнесом и/или спортом		
Количество сотрудников, которые первично вышли на инвалидность по причине сердечно-сосудистых заболеваний	<p>Оценивается по принятой в организации системе в % по отношению к предыдущим периодам.</p>	<p>Для оценки используется статистика отдела кадров</p>
Сокращение пребывания на больничном		